

臺北市 113 年度暑期防災營活動計畫書

親愛的大專院校學生們，你準備好參與一場生命與社會關懷的盛會了嗎？我們誠摯邀請你參加今年的臺北市暑期防災營！這不僅是一個學習，更是一次成長和服務的機會。

在防災營中，你將有機會學習到如何備妥防災緊急避難包，這是生存的關鍵。除此之外，我們還將教授你緊急救護技能，讓你成為身處危難時的領路人。

更令人振奮的是，你將有機會親身體驗災害時的收容環境，並深入瞭解收容所的開設和運作方式。特別值得一提的是臺灣在 0403 花蓮地震後的避難收容所開設與管理受到國際讚賞，慈善志工團體慈濟基金會也積極參與合作，為受災民眾提供支援和安置。

這不僅是一場學習，更是一次貢獻社會的機會。讓我們攜手並肩，為未來的災害防救努力奮鬥吧！期待與你相聚在防災營！

一、辦理單位

- (一) 主辦單位：臺北市政府消防局。
- (二) 協辦單位：臺北市政府社會局、臺北市政府教育局、臺北市大安區公所、臺北市大安國民小學、臺北市政府防災教育輔導團、國立臺灣大學全國夏季學院。
- (三) 執行單位：國立臺灣大學氣候天氣災害研究中心。
- (四) 合作單位：財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會。

二、活動時間

113 年 7 月 20 日（星期六）9 時 00 分至 7 月 21 日（星期日）12 時 30 分。

三、活動地點

臺北市大安國民小學學生活動中心（大安區臥龍街 129 號）。

四、參與對象及名額

臺北市轄內就讀或設籍臺北市之大專院校學生，共計 60 名。

五、報名日期及資訊

截止至 113 年 7 月 12 日（星期五），額滿為止。

報名登記網址：<https://forms.gle/4R53pcWwL7nJ53c76>



六、營隊課程

將 60 名學生分為 5 小隊，進行課程與團康活動。

(一) 破冰（緊急避難包分享）、小隊時間 1：

透過個人緊急避難包分享與宣導，配合隊輔帶領小遊戲使各學員互相認識熟悉。〔40 分鐘〕

(二) 課程研習 1（災害識別）：

1. 邀請國立臺灣大學氣候天氣災害研究中心主任進行防災相關研究系所介紹。〔20-30 分鐘〕
2. 以災害類別分為七門課程（火山災害、地震、火災、水災、坡災、災害潛勢識別、戰爭），設置七處位置並配置七名講師，讓學生進行課程闖關。〔100-110 分鐘〕

(三) 課程研習 2（防災物品設計）：

1. 由慈濟介紹其研發之國內外救濟物資產品，如：於巴基斯坦所使用的防災物品、福慧床、隔屏、行動廚房-餐車、可攜式淨水設備。〔30 分鐘〕
2. 透過慈濟研發產品激盪學生腦力，提供厚紙板讓學生進行防災物品設計或裝飾福慧隔屏。〔60 分鐘〕

(四) 課程研習 3（空間規劃實作）：

以小組競圖方式，針對大安國小活動中心進行避難收容處所環境規劃設計，20 日當晚與 21 日成果發表空間配置即採用優勝隊伍之設計。〔60 分鐘〕

(五) 課程研習 4（避難收容處所開設、救護訓練及講習）：

1. 臺北市政府社會局進行避難收容處所開設（含戰時避難收容）與維運說明。〔20 分鐘〕
2. 臺北市政府消防局進行 CPR、AED 救護訓練。〔40 分鐘〕

(六) 防災物品製作：

接續課程研習 2 將尚未製作完成之防災物品進行最後加工。〔50 分鐘〕

(七) 成果發表（避難收容處所開設演練）：

1. 實際進行避難收容處所開設演練，採用 20 日課程競圖優勝小組空間配置進行場地布置。〔50 分鐘〕
2. 多元情境演練，由學生實際參與並導入防災士協助境況演練（包含特殊情境之大量傷患湧入、緊急救護、收容民眾衝突等；特殊對象之外國觀光客、外籍居民、身心障礙者與照顧者、多元成家人士、攜帶寵物者等）。〔60 分鐘〕



暑期防災營（2天1夜）時程表

7月20日（六）	活動	使用時間	7月21日（日）	活動	使用時間
08:30-09:00	學員報到	30分鐘	07:30-08:00	起床盥洗	30分鐘
09:00-09:40	破冰（緊急避難包分享）、小隊時間1	40分鐘	08:00-08:30	早餐	30分鐘
09:40-09:50	始業式（長官致詞）	10分鐘	08:30-09:00	整理行李、晨操	30分鐘
09:50-12:00	課程研習1（災害識別）	130分鐘	09:00-09:50	防災物品製作	50分鐘
12:00-12:50	午餐	50分鐘	10:00-10:50	成果發表 （避難收容處所開設演練）	120分鐘
13:00-13:20	小隊時間2	20分鐘	11:00-12:00		
13:30-15:00	課程研習2（防災物品設計）	90分鐘	12:00-12:30	結業式（長官致詞及頒發證書）	30分鐘
15:00-16:00	課程研習3（空間規劃實作）	60分鐘	12:30~	環境整理、賦歸	--
16:00-17:00	課程研習4 （避難收容處所開設、救護訓練及講習）	60分鐘			
17:00-18:00	晚餐時間（慈濟餐車）	60分鐘			
18:20-19:00	團康活動	40分鐘			
19:00-20:30	防災聯誼之夜	90分鐘			
20:30-22:30	宵夜、盥洗、就寢	120分鐘			

* 實際日程依當日情況為主。



七、其他

- (一) 本次活動請學員於行前準備「個人緊急避難包」，於活動時攜帶參加。
- (二) 為營造營隊氛圍與凝聚向心力及參與感，設計專屬防災營之營服，提供學生與工作人員及各級長官於活動期間穿著，不須返還，營隊結束免費贈與。
- (三) 為提升學生參與營隊之豐富性，邀請中國青年救國團籌備營隊休閒活動並協助提供音響設備、康輔員與值星教官。
- (四) 為激發學生之創造力，特邀財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會進行防災產品介紹，並借用福慧床、隔屏以及行動餐車讓學生實際體驗災時物資。
- (五) 為感謝積極參與活動的學員，活動後贈與防災宣導品。

八、住宿及安全規劃

- (一) 活動前將寄發行前通知，請學生勿攜帶貴重物品參與活動，並說明住宿及盥洗等相關規劃，使學生瞭解本次過夜為模擬災民之體驗活動。
- (二) 學生報到時須攜帶健保卡，並於報到後的破冰時間，即向學生進行現場環境安全教育。
- (三) 全程禁止學生任意出入學生活動中心，如必要出入，將由國立臺灣大學或救國團人員隨行；另有特殊原因須提早離營，則須填寫離營切結書。
- (四) 晚餐使用行動餐車、盥洗後及睡前皆會進行人數清點。
- (五) 採男女分宿，每 2 位同性學生共同使用 1 個隔屏，並劃分男女住宿區以保隱私，現場並有國立臺灣大學及救國團人員至少 5 人陪同過夜，確保住宿安全。
- (六) 大安國小學生活動中心內部及出入口，以及游泳池出入口均有裝設監視攝影機。
- (七) 本活動投保公共意外責任險，活動期間如有特殊狀況，將立即通報臺北市政府消防局減災規劃科相關人員並予紀錄，若為學生受傷事件，將同時知會家長，必要時通報 119。

九、聯絡窗口

國立臺灣大學氣候天氣災害研究中心

徐小姐

電話：02-3366-2614 分機 31

電子信箱：onlye932167@gmail.com；cysyu03@ntu.edu.tw

十、本計畫如有未盡事宜，得補充修正之。