



發行單位：學務處軍訓室

校安中心專線電話：037-381119/傳真電話：037-353843

交通安全資訊

暑假期間同學使用交通工具頻繁，提醒同學下列交通安全注意事項：

一、機車安全：

- 請正確配戴安全帽。
- 不疲勞駕駛。
- 勿無照騎車或酒後騎車。
- 勿以手持方式使用行動電話。
- 進彎前減速 安全不摔車。
- 勿將機車借給無適當駕照的人。
- 大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

二、自行車道路安全：

- 請配戴自行車安全帽。
- 行進間勿以手持方式使用行動電話。
- 勿當低頭族及勿酒後騎車。
- 依標誌標線號誌指示行駛。
- 轉彎或變換車道時，請擺頭察看前後左右有無來車。
- 夜晚騎車時，務必開啟前後燈光，使對向車及後車看見你的位置，確保安全。

三、行人(含長者)道路安全：

- 走在行穿線，秒數不夠先等待，秒數夠，安心過。
- 不任意穿越車道、闖紅燈。
- 不任意跨越護欄及安全島。
- 不侵犯車輛通行的路權。

- 穿著亮色及有反光的衣服。

交通事故大都發生在路口，再次提醒同學騎乘機車或開車經過路口時請務必慢、看、停，精神狀態好再出發，以維行車安全。

防詐騙宣導

近來刑事警察局觀察，解除分期付款詐騙手法演變為「因電商業者個資外洩，導致您的訂單錯誤，需核對您的基本資料。請提供您的個人銀行帳號、信用卡資訊並接收簡訊驗證碼，將協助您取消錯誤設定。」要求消費者提供個人帳戶資料並交付簡訊驗證碼，致被害人帳戶遭歹徒綁定各類電子支付，歹徒進而使用電子支付操作轉帳、儲值功能，造成消費者財產損失。

刑事警察局提醒接獲來電顯示開頭帶「+」號、「+02」、「+886」等號碼請務必留意是否為詐騙電話，電話中如來電者提及關鍵字：

- 核對基本資料
- 提供銀行帳號、信用卡資訊
- 接收並告知簡訊驗證碼

請立即掛斷!! 勿隨意聽信詐騙集團指示告知個人帳戶等相關資訊；未申請電子支付卻接獲不明簡訊驗證碼，應提高警覺，如有詐騙疑慮請撥打 165 反詐騙諮詢專線、110 報案專線查證或前往 165 全民防騙官方網站檢舉。如收到可疑簡訊亦可轉傳「0911-511111」詐騙簡訊檢舉專線，並建議民眾可下載趨勢科技防詐達人、whoscall 等防詐 App，預防被害。



戲水安全宣導

時序已入盛夏，氣溫不斷攀高，戲水消暑民眾增多，但近月戲水溺水事件頻傳，國民健康局提醒民眾應多加注意「戲水四全」。

依衛生署衛生統計資料發現，歷年國內溺水死亡人數，雖自 85 年 1,115 人（每十萬人口死亡率 5.2）下降至 99 年 381 人（每十萬人口死亡率 1.6）。惟每年 6-9 月畢業季及暑假期間仍為溺水事件發生之高峰期，98 年 6-9 月溺水死亡人數高達 233 人，占當年溺水死亡人數 465 人的 50%，其中 8 月為溺水死亡高峰月，共 73 人溺水死亡，因此，接下來的 7 月與 8 月，特別需要加強防範。

炎炎夏日，在享受戲水消暑的樂趣時，如何快樂戲水不溺水，國民健康局提醒民眾應注意「戲水四全」：

- 一、 水域要“安全”：應選擇有安全設施、救生人員、安全水域，勿在有危險水域警告標誌示牌附近游泳或玩水；勿在急流暗流漩渦等附近游泳或玩水。
- 二、 知識要“齊全”：注意氣象報告、水位、天色及水域的安全性；熟悉並選擇合格游泳圈、浮潛設備，不使用充氣式、兒童戲水玩具。
- 三、 行為要“妥全”：勿穿牛仔褲下水；勿飽食下水；勿強行競泳；照顧者或父母要關注小孩玩水行為及選擇安全水域；避免戲水前飲用酒精飲料。
- 四、 自身要“保全”：參加游泳訓練，確實學會游泳、自救、及救人技能；勿自高處石塊往水中跳；如同伴落水時，請立即撥打電話『119』求救，視情況救人，勿冒然救援。

夏日戲水應確保做好「戲水四全」，唯有透過安全戲水的事前準備，才能歡樂戲水與安全無憂。

危險水域不靠近自救防溺安全行

水域安全宣導

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

生命無價！

1. 戲水地點需留意，若有救生設備人員，安全水域。
2. 請留意出遊時行進，不要離水。
3. 湖泊溪流環境變化大，戲水游泳格外小心。
4. 不要逞強，隨時注意同伴狀況位置。
5. 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水。
6. 不可在水中，嬉鬧惡作劇。
7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
8. 不要長時間浸泡，在水中，小心失溫。
9. 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水。
10. 加強游泳漂浮技巧，不要離水保持冷靜放鬆。

緊急聯絡電話

119	救災防護 報案專線	110	報警 專線
118	海巡服務 專線	112	行動電話 緊急求救專線

相關資訊網站

教育部 內政部消防署防災 臺南市安全網
【游泳121網站】 知識網 登山防溺網

臺南市政府 廣告

防治藥物濫用宣導

一、藥物的功能：

藥是指使用後可達到生理或心理作用，而改變身體功能之化學物質。藥物使用的目的是為了-診斷、治療、緩和人類或動物之疾病。「藥」與「毒」是一物之兩面，正當醫療使用可以治療疾病，反之使用不當、誤用或濫用均會造成身心傷害。

二、正確用藥的態度與方法：

1. 依醫師處方及藥師的指導下服藥
2. 服藥時間、間隔及劑量均應正確。
3. 不要因為症狀減輕而自行中斷服藥或依自己症狀變化擅自變更服藥時間或藥量。
4. 藥品應放置於小孩不易取得的地方。
5. 服藥期間發現任何不尋常反應、副作用、不慎服藥過量或意外誤食藥品等情形，均應立即諮詢醫藥專業人員。
6. 不要將自己服用之藥品提供他人服用。
7. 藥品應避免存放於陽光直曬、高溫或潮濕環境。
8. 不要服用過期或變質藥品。

二、我國藥物濫用現況特徵：

- 新興毒品之產生，形式圖樣多樣化。
- 不純且無均質毒品之吸食。
- 多重毒品混合使用。
- 吸食方式多元化。
- 法藥品濫用。
- 毒癮愛滋急速增加。
- 與聲稱名稱不符。

四、藥物濫用的預防方法：

1. 避免與煙、酒、檳榔、不良藥物的接觸。

2. 認識濫用物質對身體傷害的知識及相關的法令規章。
3. 協助家人、朋友，戒除吸煙、飲酒或嚼檳榔的習慣。
4. 提供適當的休閒設施及活動。
5. 提供拒絕毒品的的方法。
6. 拒絕不良嗜好。
7. 建立紓緩壓力、情緒的正當方法。
8. 建立正確用藥觀念。
9. 遠離是非場所。
10. 提高警覺不隨便接受陌生人之飲料、香煙。
11. 建立自信及自尊心。

毒品 依「毒品危害防制條例」第2條所稱毒品，指具有「成癮性」、「濫用性」、「對社會危害性」之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品。

管制藥品 依「管制藥品管理條例」第3條所稱管制藥品，係指下列限供醫藥及科學上之需用藥品：

1. 成癮性麻醉藥品。
2. 影響精神藥品。
3. 其他認為有加強管理必要之藥品。

LIVE 毒品、管制藥品的定義

安眠藥 若未遵醫囑濫用(如不依照劑量或頻率服用)，這也屬於藥物濫用行為，可能導致成癮！

止痛藥 醫師處方開立止痛藥，若濫用可能成癮且危害身體！尤其注意如嗎啡等強效鎮痛藥物！

LIVE 常見的藥物濫用行為及迷思

重新包裝，有拆封痕跡 如：毒咖啡包

混入一般食品 如：毒花草茶

零食外表，誘騙青少年 如：毒奶茶包

山寨品牌 如：毒奶茶包

LIVE 新興毒品要注意!多樣化的偽裝

遠離是非場所!

提高警覺，不隨意受陌生人的飲料、食物!

如發現有異，應把攔時間儘快離開現場，並向可靠的人求助並報警!

特別小心朋友的朋友!切勿掉以輕心!

對來路不明的物品、包裝特殊的糖果、咖啡包，勿輕易嚐試!

留意食物包裝，避免落入陷阱!

LIVE 避免新興毒品危害有方法!

打工安全宣導

一、面試前注意事項：

- 謹慎過濾求職廣告，避免應徵登浮誇不實、含糊其辭、註記不詳等廣告的公司。
- 應徵前先打電話求證是否有此公司設立。

- 透過職業介紹所求職，更需審慎小心過濾。
- 可尋求青輔會、職訓局等政府單位所提供的就業資訊。
- 儘量選擇信譽佳的公司應徵。

二、職面談安全：

- 切記清楚告訴家人或親友面談之時間、地點。
- 需有應急的心理準備。
- 初次面試不飲用點心或飲料。
- 注意面試場地的外觀與對外通道。
- 注意觀察面試者之言行舉止，如有曖昧不清，甚至舉止過度，應立即離開。
- 如需繳交證件，只能交影印本而不應給原件。
- 求職面談時，最好有友人相伴，並備有適當的防範器物。

三、就業安全：

- 上班時，衣著、態度、言行均應謹慎。
- 不輕易允諾非公務以外的不當要求。
- 剛到新公司應先熟悉環境，謹慎處理不熟悉同事的邀約。
- 注意公司營運情形，是否僅為空殼公司或別有意圖的虛設公司行號，如需繳交大筆金錢或保證金者，應慎防為不良之公司行號。

工讀安全

特別提醒學生應徵當天謹記「七不原則」：「**不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用、不非法工作**」。暑假工讀學生萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888請求專人協助。

3大準備

求職準備十全十美!

求職三大準備

- 蒐集應徵公司資訊
- 請朋友家人陪同面試
- 仔細檢視應徵公司刊登的內容

7不原則

應徵七不原則

- 不繳錢
- 不購買
- 不辦卡
- 不簽約

- 不離身
- 不飲用
- 不非法工作

別讓您的權益睡著!

打工遇到各種不合理的狀況時，該怎麼辦？

- 工讀薪資低於規定？
- 工作時遇到性騷擾？
- 工作內容與面試時不符？

常用緊急電話說明

■ 本校校安中心24小時值勤緊急電話專線037-381119

- 一、校安中心緊急專線，是專供本校教職員生通報交通事故及校園災害意外事件等，需立即提供協處的通報專線。
- 二、校安中心緊急專線，提供 24 小時服務。
- 三、不提供一般行政業務洽詢服務。

■ 其他常用緊急電話

■ 緊急報案專線	119	■ 大千醫院（急診室）	037-357125
警政署報案專線	110		分機61021
■ 緊急救難專線	112	■ 苗栗醫院（急診室）	037-261920
反詐騙專線	165		分機1104
■ 南苗派出所	037-320367	■ 弘大醫院（急診室）	037-361188
			分機129
■ 文山派出所	037-337127	■ 協和醫院（急診室）	037-352631
			分機1119