

日期：111年12月5日
便簽 單位：軍訓室

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

- 一、陳本校111年2月份(111)校安通訊乙份。
- 二、本期校安通訊內容，計有交通事故肇事地點標示、冬季騎車安全事項宣導、防範一氧化碳中毒宣導、常用緊急電話說明等。
- 三、奉核後，公告軍訓室網頁及寄發全校師生電子郵件信箱宣導，文存

會辦單位：



國立聯合大學



軍訓室

1110201159

裝
訂
線

第 層 決 行	
承辦單位	
校安人員 鍾燕充	1205 1154
軍訓室主任 賴明宏	1206 1315
第 層 決 行	
會辦單位	
第 層 決 行	
決 行	
如擬 學生事務長 吳翠松 1207 1117	

中華民國一百一十一年十二月五日星期一

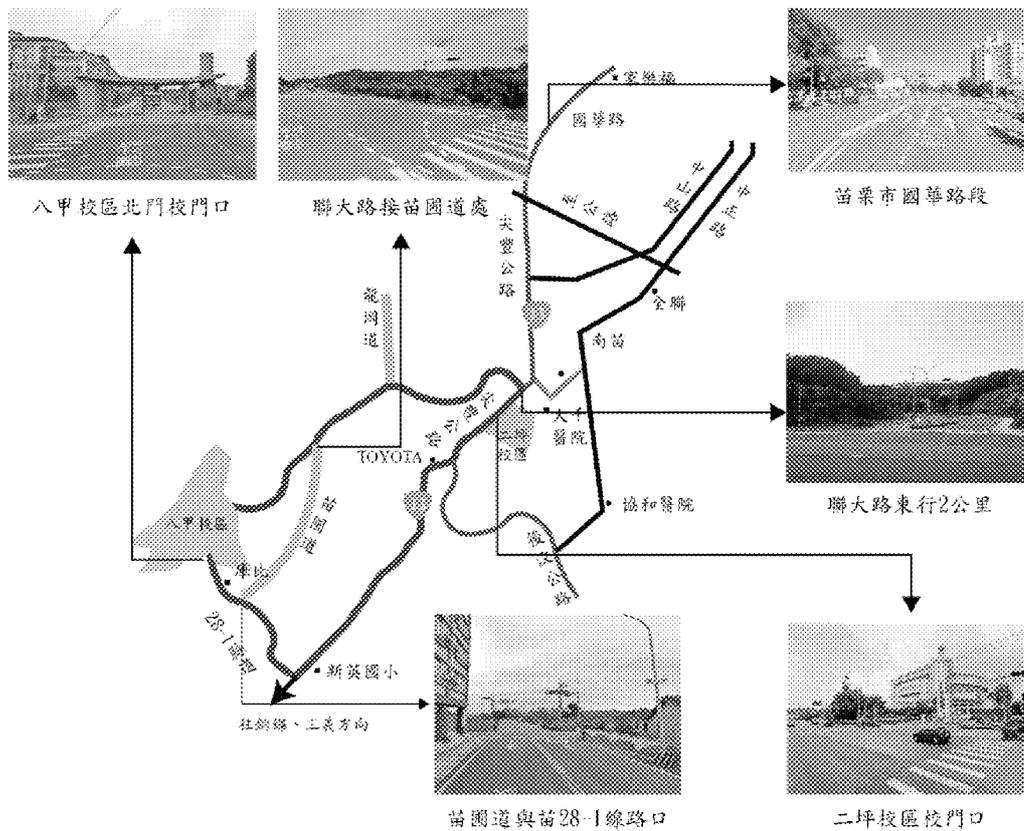


發行單位：學務處軍訓室

校安中心專線電話：037-381119/傳真電話：037-353843

交通安全資訊

一、本校周邊111年11月交通事故標示圖



11月本校交通事故10件，造成6人輕傷，5人住院。

二、冬天騎車安全宣導

對一些騎士來說，他們可能沒有汽車做為替代品，所以在冬天依舊是以摩托車做為通勤的主要工具。無論如何，摩托車跟汽車不一樣的地方，在於騎士會直接暴露於氣候中，此時身體對於溫度、濕度的感覺是最直接的；冬天騎乘時，低溫與高濕度都會加快騎士的疲倦以及分心程度。以下為冬天騎車需要注意的事項：

1. 保暖，冬天騎車時最需要做的事情就是保暖

如果騎士今天沒有做好保暖，騎乘在又濕又冷的環境下，不但四肢凍僵、雙手麻木，此時無法專心在路況上會非常危險，一旦發生意外，你的反應時間將會大幅拉長，且無法好好地控制車輛，很容易釀成意外。

在保暖衣物的選擇上，可以選擇紡織夾克以及長褲，能夠有效保暖，並隔離濕冷的空氣。此外，現在還可以選擇一些特殊材質，例如 GORE-TEX 的服飾，這類的服飾可以防風、防雨水、路面濺起的水花，又可以將體內流汗形成的水蒸氣排出，有效達到保暖及乾燥的需求。你也可以在衣服裡再穿一套衛生衣，同樣可以加強保暖效果。而車靴及手套方面，一樣要選擇防水、保暖的材質，這在手套上面更是重要。冬天騎車時，最避諱的就是雙手冷到麻木，讓你難以操控車輛，當摩托車在高速行駛時遇到緊急狀況，很容易釀成意外。如果你要在冬天騎車長途旅行時，最好再準備第二副手套。

2. 提高能見度

冬天最大的特色，就是日照時間會比一般短上許多，尤其像到冬至的時候，還不到下午五點就天黑了。此外，冬天天氣較不穩定，時常會陰雨綿綿或是起霧，這時候，保持騎士自身的能見度就顯得格外重要了。

如果騎乘時的天候狀況不佳，避免穿著暗色系的衣物；有些車衣或是防風夾克，都會在外面縫有螢光塗層的反光條，可以增加騎士的能見度。此外，部分人身份品廠商會推出類似反光背心的服飾，上面反光塗層更多，雖然這樣的裝備會讓你覺得不搭尬，但冬天騎車講究的是安全性，犧牲一點外觀是絕對值得的。另一方面，你在路上騎車時的位置也會關係到你的能見度安全。不要跟車跟得太近，保持一定的車距，這樣前方駕駛也能清楚看到你的車燈。不要騎在水溝蓋上，那通常會是行車時的視線死角。如果你的安全帽配的是變色鏡片，請務必換成全透明的鏡片。變色鏡片在豔陽高照時可以降低陽光對眼睛的刺激，但在天色昏暗時，會讓能

見度更低。如果你的鏡片配有 PINLOCK 防霧片，請一定要裝上，這樣可以防止騎士吐出的水蒸氣，以及下雨時避免鏡片內側起霧，發生危險。

3. 騎慢一點

冬天騎乘，更要注意車速。冬季的道路通常又濕又滑，陰雨綿綿的天氣讓能見度雪上加霜，此時你該做的就是充分計劃。如果你是要上班通勤，試著早點出發，路途上油門輕一點，降低車速一些。如果要減速，避免大力煞車，即便現在許多車款都配有 ABS。記住一句廣告詞：『世界越快，心則慢。』保持耐心，讓你有更多反應空間。

資料來源：*Visordown*(<https://www.g8iker.com/post/top-tips-for-riding-in-winter>)

三、冬天開車四大禁忌

1. 不開窗通風

由於天氣比較寒冷，因此在冬天開車時有些司機會很少開窗戶，甚至從出發地至目的地始終不會開窗通風。這顯然不是一個好的習慣，因為時間長了車內的二氧化碳會增多，駕駛員容易引起睏意；另外，長時間吸入不流通的空氣也會影響車內人員的健康，這容易增加車內乘員患呼吸類疾病的機率。

正確方法：在冬季開車出行一段時間後，在風小或是沒風的路段最好打開天窗或車窗，一條縫隙即可。一方面可以使車內空氣得以流通，提升車內空氣品質，使車內司機不易犯睏；另一方面也可以有效降低車內外溫差，防止風擋玻璃起霧，使駕駛員獲得更好的視線。

2. 只用空調內循環

在空調方面，冬天開車時使用空調是很普遍且平常的事情。但是，有些駕駛員在冬季開車出行時只使用空調的內循環，原因在於空調內循環方式的最大優點就是短時間提升車內溫度，這可以使車內擁有一個溫暖且舒適的環境。可是，空調內循環的缺點也是相當明顯的，因為內循環是指頻繁的使用車內的二手空氣，時間長了會大大降低空氣品質、損害人體健康。

正確方法：建議車主交替使用內/外循環，為的是在保證獲取新鮮空氣的基礎上再提升車內溫度。

3. 原地熱車過長：

冬天一定要熱車，但是現在的汽車並不需要特意原地熱車太久，長時間熱車會對發動機等部件有損壞，減少汽車的使用壽命。

正確方法：汽車啟動轉數平穩後，就可以起步開車了。這時要注意的是，不要急踩油門，保持低速、低轉速就可以，這樣邊走邊熱車才是正確的做法。

4. 轉彎不減速，急打方向盤

轉彎，一個看似簡單的動作其實也隱藏很多東西。冬天路滑，在轉彎前應避免急剎車急轉彎，絕對不能急打方向盤，容易使車輪失控。

正確方法：轉彎前提前減速並打開需要轉向的車燈，觀察車輛周邊情況，尤其要看是否有行人穿越馬路，之後均速轉動方向盤，使車輛保持平穩轉向，在轉彎時要謙讓直行車輛，不要與直行車輛搶行。

資料來源：每日頭條 <https://kknews.cc/car/okarqap.html>

防範一氧化碳中毒宣導

民眾租屋，在使用瓦斯及熱水器上，有什麼注意的事項呢？

春夏正是很多新婚族購屋、大學生租屋之旺季，消防局特別提醒民眾，如果買中古屋或是新租房子，一定要特別注意熱水器安裝的地點及方式。熱水器不宜放加蓋的陽台或室內；室內型熱水器需裝設排氣管。如果安裝的環境通風不良或是熱水器型式疑似不符規定，應請特定瓦斯器具裝修技術士檢查維修，以免發生一氧化碳中毒的意外。使用時，須特別注意空氣流通無虞；不因天冷、下雨關閉窗戶時，影響熱水器的使用。

● 一氧化碳中毒處置措施

使用燃氣熱水器時，若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止盥洗，打開通往室外的窗戶通風，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話求助。

發現家人或朋友有一氧化碳中毒情況時，應保持冷靜，先停止使用產生一氧化碳之燃氣熱水器等器具，避免持續增加一氧化碳濃度，並立即打開門窗，使空氣流通後，盡速撥打 119 求助。另依照急救步驟實施心肺復甦術（CPR），等到救護車到場急救時，救護技術員仍會持續操作心肺復甦術（CPR）並給予氧氣治療，直到送抵醫院。故在救護車尚未到達時，為避免缺氧造成腦死情形，立即正確的急救處置是非常重要的。

● 如何防範一氧化碳中毒

當我們聞到瓦斯外漏的氣味時，會意識到危機而趕緊處理。然而真正的隱形殺手-「一氧化碳」，卻往往會因其具有無色、無味的特性而遭忽視，以致不幸事故層出不窮。如何有效防範一氧化碳中毒，確實遵照以下「五要」原則：

1. 要保持環境的「通風」：避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。

2. 要使用安全的「品牌」：熱水器應貼有 CNS（國家標準）檢驗合格標示。
3. 要選擇正確的「型式」：選購屋外式（RF）熱水器應裝置於室外通風良好處所，選購室內型燃氣熱水器如半密閉強制排氣式（FE）及密閉強制排氣式（FF）等熱水器，應裝設適當的排氣管。
4. 要注意安全的「安裝」：應由合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士進行正確的「安裝」，安裝後並依法於熱水器張貼施工標籤。
5. 要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士為之。

● 一氧化碳毒害 夏天也會現身

冬天是一氧化碳中毒案件好發期，但夏天也會因為吹冷氣閉窗行為，若家中使用無強制排氣的熱水器，也是一樣會發生中毒的。

消防局表示，常見民眾把無強制排氣設備的熱水器裝在陽台，冬天因天氣寒冷導致一氧化碳頻傳，而夏夜又因會吹冷氣消暑，冷氣機若無與熱水器保持安全距離，裝置環境又無外氣流通，恐發生使用熱水器時一氧化碳外洩，造成中毒意外。

一氧化碳因具有無色、無味特性，不容易被察覺，消防局呼籲家中安裝熱水器確實遵照「五要」原則。若有一氧化碳中毒狀況，先打開門窗，保持場所空氣流通，如有異常昏迷，應把患者移到通風處，鬆解衣物，使中毒者下顎向上抬高，保持呼吸順暢，並打「119」求救。

資料來源：新北市政府消防局



常用緊急電話說明

本校校安中心24小時值勤緊急電話專線037-381119

- 一、校安中心緊急專線，是專供本校教職員生通報交通事故及校園災害意外事件等，需立即提供協處的通報專線。
- 二、校安中心緊急專線，提供 24 小時服務。
- 三、不提供一般行政業務洽詢服務。

■ 其他常用緊急電話

■ 緊急報案專線	119	■ 大千醫院（急診室）	037-357125
警政署報案專線	110		分機61021
■ 緊急救難專線	112	■ 苗栗醫院（急診室）	037-261920
反詐騙專線	165		分機1104
■ 南苗派出所	037-320367	■ 弘大醫院（急診室）	037-361188
			分機129
■ 文山派出所	037-337127	■ 協和醫院（急診室）	037-352631
			分機1119